

Ninjutsu Training



Was bieten wir an?

Authentisches Kampfkunsttraining für alle Kinder und Jugendliche, die sich für japanische Kampfkunst - speziell für Ninjutsu interessieren

Trainingsziele

Möglichst breitangelegte Koordinationsschulung und Techniktraining

*Training der Prinzipien von Bewegung und Kampfkunst
Konzentrationsfähigkeit, Ausdauer, Selbstbewusstsein
(Zivilcourage, Selbsteinschätzung, Selbstständigkeit, Teamwork)*

*Freude am Lernen finden durch spielerisches Erarbeiten von
Bewegungsgrundlagen*

Dojo Etikette und Werte

*(Disziplin, Respekt vor Trainern und Trainingspartnern,
achtsamer Umgang beim Üben und im Alltag, freundschaftliches
Miteinander)*



Bujinkan Dojo Freiburg

Training für Kinder & Jugendliche

Ninjutsu - Kampfkunsttraining für alle Kinder (ab 6) und Jugendliche (bis 15)
nach der Tradition des Bujinkan Ninpo Taijutsu



Wo?



Wohnstift Freiburg
Bewegungsraum
Rabenkopfstraße 2
D-79102 Freiburg

info@bujinkan-freiburg.de

www.bujinkan-freiburg.de